



Jetzt rede ich!

WANDERN MIT MEHR.WERT: Rhetorik für Frauen

Theorie und Praxis auf neue Weise vereint! Du lernst vor eindrucklichen Bergkulissen, vertiefst beim Wandern das Gelernte und tauschst dich mit anderen Frauen über eure Erfahrungen aus.

Unsere Themen: Kommunikation, Umgang mit Killerphrasen, deine innere Haltung und äussere Wirkung in Einklang bringen.

mail@annettevollmer.ch

+41 (0)77 417 91 23



Beim Wandern kannst du ebenso wie beim Reden vor Publikum
... die eigene Kraft erleben und dein Selbstvertrauen stärken
... an deine Grenzen und vielleicht darüber hinaus gehen
... den Horizont erweitern und Gleichgesinnte kennenlernen

Wo?

Lauterbrunnental, Treffpunkt: Gimmelwald

Wann?

11. – 12. Juli 2026, weitere Termine auf Anfrage

Kosten?

CHF 450 Kosten für Seminar- und Wanderleitung,
in Kleingruppen von max. 10 Frauen
(zzgl. ca. CHF 100 für Übernachtung und Halbpension,
direkt beim Berghotel Obersteinberg zu entrichten)

Deine Seminar- und Wanderleiterin

Seit 2013 führe ich Rhetorik-Trainings für Frauen durch –
seit meiner Ausbildung zur Wanderleiterin als
„Wanderung mit mehr.Wert“.

Annette Vollmer, Biel/Bienne

<https://annettevollmer.ch>

